



05.01 - 09.01.2026



Woche 02	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag																																																		
Menü1	Gemüsemaultaschen mit Kräuter-Frischkäsesauce	Putensteak "natur" mit Bio-Reis und Kräutervelouté	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark, Gurkensalat	Herzhafter Kartoffeleintopf mit Gemüse und Brot, Blattsalate der Saison mit Dressing	Fisch-Frikadelle mit Kartoffelpüree und Joghurt-Kräuterdip, Rohkoststicks																																																		
	Krippenkinder ✓	Krippenkinder ✓	Krippenkinder ✓	Krippenkinder ✓	Krippenkinder alternatives Gemüse																																																		
Allergenkennzeichnung	a1bceik	ckG	ci	a1cik	a1bcdelF																																																		
Dessert	Fruchtjoghurt	Frisches Obst	Kuchendessert	Frisches Obst	Pudding																																																		
Allergenkennzeichnung	c		a1bc		c																																																		
Nährwertberechnung	<table border="1"> <tr> <th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr> <td>360</td><td>448</td><td>16,9</td><td>52,4</td><td>4,4</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	360	448	16,9	52,4	4,4	<table border="1"> <tr> <th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr> <td>315</td><td>474</td><td>6,6</td><td>84,2</td><td>7</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	315	474	6,6	84,2	7	<table border="1"> <tr> <th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr> <td>320</td><td>334</td><td>11,2</td><td>82,6</td><td>6,9</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	320	334	11,2	82,6	6,9	<table border="1"> <tr> <th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr> <td>350</td><td>326</td><td>19</td><td>40,4</td><td>3,4</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	350	326	19	40,4	3,4	<table border="1"> <tr> <th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr> <td>330</td><td>418</td><td>14,3</td><td>35,3</td><td>3</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	330	418	14,3	35,3	3
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
360	448	16,9	52,4	4,4																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
315	474	6,6	84,2	7																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
320	334	11,2	82,6	6,9																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
350	326	19	40,4	3,4																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
330	418	14,3	35,3	3																																																			
Menü 2 -veget/alternativ-		Gemüse-Frikadelle mit Bio-Reis und Kräutervelouté			Gebackener Käse mit Kartoffelpüree und Joghurt-Kräuterdip, Rohkoststicks																																																		
		Krippenkinder ✓			Krippenkinder ✓																																																		
Nährwertberechnung		<table border="1"> <tr> <th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr> <td>320</td><td>453</td><td>6,8</td><td>86,4</td><td>7,2</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	320	453	6,8	86,4	7,2		<table border="1"> <tr> <th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr> <td>320</td><td>482</td><td>19,6</td><td>43,4</td><td>3,6</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	320	482	19,6	43,4	3,6																															
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
320	453	6,8	86,4	7,2																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
320	482	19,6	43,4	3,6																																																			
Allergenkennzeichnung		a1bck			a1bci																																																		

Kennzeichnung bitte beachten:

Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir Spuren von nicht ausdrücklich gekennzeichneten Inhaltsstoffen in unseren Speisen nicht ausschließen und übernehmen in diesem Fall keine Produkthaftung.

a: Glutenhaltige Getreide und Getreideerzeugnisse+ Spuren 1.Weizen2.Roggen3.Gerste4.Hafer b: Eier - und Eierzeugnisse + Spuren c: Milch- und Milcherzeugnisse inkl. Laktose + Spuren d: Fisch und Fischerzeugnisse + Spuren e: Senf und Senferzeugnisse + Spuren f: Sesam und Sesamerzeugnisse + Spuren g: Soja und Sojaerzeugnisse + Spuren h: Schalenfrüchte, Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 1.Mandeln 2.Haselnüsse 3.Walnüsse 4.Kaschnüsse 5.Pecannüsse 6.Paranüsse 7.Pistazien 8.Macadamia/Quenndalandnüsse + Spuren i: Schwefeldioxid und Sulfid j: Lupinen und Lupinerzeugnisse k: Sellerie und Sellerieerzeugnisse + Spuren. Alle aufgeführten Stoffe sind auch in daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Deklaration: (S)Schweinefleisch, (R)Rindfleisch, (G)Geflügel, (K)Kalbfleisch (Kb) mit Knoblauch (F) Fisch, Keine Verwendung deklarationspflichtiger Zusatzstoffe (z.B) Glutamate, künstl. Farbstoffe

Nährwertangaben pro Portion: Kcal (Kilokalorien) KH (Kohlenhydrate) Fett P= Portionsgröße mit Dessert in Gramm BE= Broteinheit pro Portion Deklaration: (S)Schweinefleisch, (R)Rindfleisch, (G)Geflügel, (K)Kalbfleisch (Kb) mit Knoblauch (F) Fisch Keine Verwendung deklarationspflichtiger Zusatzstoffe (z.B) Glutamate, künstl. Farbstoffe

Nährwertangaben pro Portion: Kcal (Kilokalorien) KH (Kohlenhydrate) Fett P= Portionsgröße mit Dessert in Gramm BE= Broteinheit pro Portion

Zusatzstoffe: L: mit Farbstoff M: mit Konservierungsstoff, N: mit Antioxidationsmittel, O: mit Geschmacksverstärker, P: mit Süßungsmittel, Q: enthält Phenylalaninquelle, Ph: mit Phosphat, T: gewachst, U: geschwärzt

Allergieplan: Nur bestellbar für Kinder mit vorliegendem Attest!

Woche 02	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag																																																		
Glutenfrei	Glutenfreie Pasta mit Kräuter-Frischkäsesauce	Putensteak "natur" mit Bio-Reis und Kräutervelouté	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark, Gurkensalat	Herzhafter Kartoffeleintopf mit Gemüse und glutenfreien Brot, Blattsalate der Saison mit Dressing	Fischfilet "natur" mit Kartoffelpüree und Joghurt-Kräuterdip, Rohkoststicks																																																		
	Krippenkinder ✓	Krippenkinder ✓	Krippenkinder ✓	Krippenkinder ✓	Krippenkinder alternatives Gemüse																																																		
Allergenkennzeichnung	bceki	ckG	bcik	cik	bcdeiF																																																		
Dessert	Fruchtjoghurt	Frisches Obst	Kuchendessert (glutenfrei)	Frisches Obst	Pudding (Lactosefrei)																																																		
Allergenkennzeichnung	c		bc																																																				
Nährwertberechnung	<table border="1"> <tr> <th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr> <td>360</td><td>448</td><td>16,9</td><td>52,4</td><td>4,4</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	360	448	16,9	52,4	4,4	<table border="1"> <tr> <th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr> <td>315</td><td>474</td><td>6,6</td><td>84,2</td><td>7</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	315	474	6,6	84,2	7	<table border="1"> <tr> <th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr> <td>320</td><td>334</td><td>11,2</td><td>82,6</td><td>6,9</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	320	334	11,2	82,6	6,9	<table border="1"> <tr> <th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr> <td>350</td><td>326</td><td>19</td><td>40,4</td><td>3,4</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	350	326	19	40,4	3,4	<table border="1"> <tr> <th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr> <td>310</td><td>387</td><td>12,5</td><td>33,4</td><td>2,8</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	310	387	12,5	33,4	2,8
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
360	448	16,9	52,4	4,4																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
315	474	6,6	84,2	7																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
320	334	11,2	82,6	6,9																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
350	326	19	40,4	3,4																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
310	387	12,5	33,4	2,8																																																			
Lactosefrei	Gemüsemaultaschen mit laktosefreier Kräuter-Frischkäsesauce	Putensteak "natur" mit Bio-Reis und Kräutervelouté	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark (Lactosefrei), Gurkensalat	Herzhafter Kartoffeleintopf mit Gemüse und Brot, Blattsalate der Saison mit Dressing	Fisch-Frikadelle mit Salzkartoffel und laktosefreier Joghurt-Kräuterdip, Rohkoststicks																																																		
	Krippenkinder ✓	Krippenkinder ✓	Krippenkinder ✓	Krippenkinder ✓	Krippenkinder alternatives Gemüse																																																		
Nährwertberechnung	<table border="1"> <tr> <th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr> <td>360</td><td>448</td><td>16,9</td><td>52,4</td><td>4,4</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	360	448	16,9	52,4	4,4	<table border="1"> <tr> <th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr> <td>315</td><td>474</td><td>6,6</td><td>84,2</td><td>7</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	315	474	6,6	84,2	7	<table border="1"> <tr> <th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr> <td>320</td><td>334</td><td>11,2</td><td>82,6</td><td>6,9</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	320	334	11,2	82,6	6,9	<table border="1"> <tr> <th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr> <td>350</td><td>326</td><td>19</td><td>40,4</td><td>3,4</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	350	326	19	40,4	3,4	<table border="1"> <tr> <th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr> <td>330</td><td>418</td><td>14,3</td><td>35,3</td><td>3</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	330	418	14,3	35,3	3
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
360	448	16,9	52,4	4,4																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
315	474	6,6	84,2	7																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
320	334	11,2	82,6	6,9																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
350	326	19	40,4	3,4																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
330	418	14,3	35,3	3																																																			
Allergenkennzeichnung	a1bek	KG	i	a1ik	a1bdeiF																																																		

Zu Ihrer Info: Unsere Menüzusammenstellung für Kita & Schulkinder richtet sich nach den Empfehlungen und Vorgaben der DGE –Deutsche Gesellschaft für Ernährung.

Krippenkinder: Wir kennzeichnen die Eignung mit Symbol (✓) und bieten auf Wunsch eine Alternative. Gluten/laktosefreie Alternativkost gerne auf Anfrage. Rufen Sie uns einfach an unter 6151/80038-138

Kennzeichnung bitte beachten:

Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir Spuren von nicht ausdrücklich gekennzeichneten Inhaltsstoffen in unseren Speisen nicht ausschließen und übernehmen in diesem Fall keine Produkthaftung.

a: Glutenhaltige Getreide und Getreideerzeugnisse + Spuren 1.Weizen2.Roggen3.Gerste4.Hafer b: Eier - und Eierzeugnisse + Spuren c: Milch- und Milcherzeugnisse inkl. Laktose + Spuren d: Fisch und Fischerzeugnisse + Spuren e: Senf und Senferzeugnisse + Spuren f: Sesam und Sesamerzeugnisse + Spuren g: Soja und Sojaerzeugnisse + Spuren h: Schalenfrüchte, Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 1.Mandeln 2.Haselnüsse 3.Walnüsse 4.Kaschnüsse 5.Pecannüsse 6.Paranüsse 7.Pistazien 8.Macadamia/Ozonsämlandnüsse + Spuren i: Schwefeldioxid und Sulfid j: Lupinen und Lupinenerzeugnisse k: Sellerie und Sellerieerzeugnisse + Spuren Alle aufgelisteten Stoffe sind auch in daraus gewonnenen